



Slow Food®

Malpensa

Fiduciario Marco Monzeglio
Tel. 0331793846
slowfood.malpensa@fastwebnet.it



Gallarate, 15 aprile 2007

Cari Soci ed amici di Slow Food,

Come preannunciato, in maggio si svolgerà il primo **Master of Food** della Condotta.

I **Master of Food** sono cicli di lezioni (alcune con degustazione) svolte da docenti altamente qualificati su diversi temi nell'ambito delle Scienze Enogastronomiche.

Il Master che Vi proponiamo per maggio ha come argomento **l'Olio** ed è costituito da tre lezioni, i cui temi sono:

Prima Lezione

La storia dell'olio di oliva, classificazione e fattori qualitativi

- L'origine e diffusione dell'olio e dei suoi frutti
- Gli oli ottenuti dalle olive: classificazione merceologica e legislazione
- I fattori di qualità I: clima, terreno, impianto, scelta varietale, cure colturali, epoca di raccolta, modalità di raccolta, conservazione delle olive

Seconda Lezione

Elementi biologici e nutrizionali dell'olio d'oliva e fattori qualitativi

- L'olio di oliva come sostanza grassa: generalità sui gliceridi, composizione acidica dell'olio in relazione con altri grassi
- Il plus dell'olio extravergine: la frazione insaponificabile
- Qualità nutrizionali dell'olio extravergine
- I fattori di qualità II: i sistemi e le fasi critiche della frangitura, trattamento conservazione e confezionamento dell'olio, il mercato degli oli d'oliva: tipologie presenti sul mercato; leggere le etichette
- Avvertenze per l'acquisto

Terza Lezione

La produzione regionale italiana e l'utilizzo dell'olio d'oliva in cucina

- La produzione regionale italiana: le principali zone olivicole e relativo panorama varietale
- La tipicità DOP e IGP
- Utilizzazione degli oli d'oliva: in cucina e in tavola
- Consigli per la scelta e l'utilizzo ottimale

Degustazione di oli di numerose varietà regionali

Il Master si svolgerà presso l'Istituto Professionale Alberghiero G. Falcone, in via E. Checchi, 8 a Gallarate, nei giorni di **giovedì 3, giovedì 10 e venerdì 11 maggio 2007**, con inizio il 3 maggio alle 20,30, gli altri due giorni alle 21,00. Il prezzo è di **€ 75,-**. Per partecipare è indispensabile essere, al momento della prima lezione, Soci Slow Food. Per ragioni di qualità dell'insegnamento, il numero massimo dei partecipanti è fissato in 25. Le iscrizioni devono essere comunicate entro il 28 Aprile 2007 per email a slowfood.malpensa@fastwebnet.it o per telefono al numero 3482625383. Per ragioni organizzative il pagamento della quota dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione; la quota sarà restituita solo nel caso in cui il Master venisse annullato.

Saluti Slow!

Marco Monzeglio
Fiduciario Condotta
Slow Food Malpensa